



国際ロータリー第2610地区 南砺ロータリークラブ
クラブ会報

なんと

NO. 2091



URL <http://www.nanto-rc.jp>

E-mail office@nanto-rc.jp

例会日/火曜日 12:30点鐘 例会場/金沢信用金庫福光支店4階 ◆事務局/富山県南砺市福光7336-4 ふくみつ光房内 ☎ 0763-53-1333 FAX 53-1334

撮影
写真同好会
細川誠三会員



道谷の紅葉
(旧平村)

第2151回例会 平成23年11月8日(火)晴

- ◆点鐘 12:30 司会 税光信作 SAA
- ◆ソング「奉仕の理想」
- ◆ゲスト 公立南砺中央病院院長 足立浩司様
総務課長 奥野芳隆様
- ◆ビジター 小矢部中RC 忠永 明君

◆会長の時間 松井洋司会長

先日10/11(火)に次々期会長選考委員会が開催されました。その席上、慎重審議の結果、次々期会長(会長ノミニー)に細川誠三会員が、満場一致で選考されました。

「ロータリーにNOはない」の精神で引き受けさせていただきますと、快く受諾をしていただきました。本日皆様にご知らせし、来月第2週例会「年次総会」において、皆様の御承認をいただく手順となっております。よろしくお知りおき下さい。

先日の北日本新聞の記事からですが、「影響力のある人物」と題し、米国フォーブス誌の調査で「世界で最も影響力のある人物70人」のランキングを発表、野田総理は62位に入ったが前の菅直人総理27位から大きく順位を下げ、国際社会における日本の影響力低下を象徴した形です。「5年間で6番目の首相」と紹介され、与野党結束や東日本大震災からの復興といった課題に直面しているとした。

日本の上位は、日銀の白川総裁が36位、ソフトバンク 孫正義社長が60位に入っている。

1位はオバマ米大統領、2位プーチン、3位胡錦濤、4位メルケンドイツ首相、5位ビルゲイツ、6位サウジアラビアのアブドラ国王、何と北朝鮮の金正日が37位とのこと。

これは世界の人口が70億人を突破したのにちなみ1億人に1人の割合で選び、影響力の及ぶ人数や資金力などを総合し順位をつけたと報じられています。

◆出席報告 古瀬喜八郎委員長

会員数	11月8日出席率	10月25日の修正
51	84.31% (欠8)	92.16% (欠4メーク5)

メーキャップ: 川合声一君、西川雄策君、古瀬喜八郎君、松井洋司君、米田直弘君

◆幹事報告 吉田 勉幹事

- ①炭谷ガバナー、吉田地区大会実行委員長より地区大会の礼状が届いております。
- ②100パーセント「財団の友」会員クラブ、「毎年あなたも100ドルを」クラブ表彰バナーが届いております。
- ③わらび学園より園便り11月号拝受。
- ④小矢部、小矢部中、高岡万葉RCより例会変更の案内受領。

◆委員会報告

- 雑誌広報 岡部一輝委員長
- R財団 渡邊秀一委員長
- プログラム 北島芳信委員長



11/22(金)合同夜間例会 於桜ヶ池クアガーデン 18時受付・軽食 18:30~開会 定例行事 18:45~ロータリー活動紹介 19:00~市民講座「みんなでまちづくり!地域力と市民協働」講師 南砺市役所市長政策室次長 長澤孝司氏 20:00 例会終了後、懇親会を行います(~閉会21:30) お一人3枚チラシを配布しますので呼びかけに協力下さい。

◆ニコニコBOX 丹羽 武香委員長

- 松井君 ノミニーをお知らせする運びになりました。ありがとうございます御座居ます。丹羽君、他に遠慮もなく、先月につづいてゴルフ優勝おめでとう。
- 細川君 公立南砺中央病院院長 足立浩司様、総務課長 奥野芳隆様をお迎えして。
- 松本敏君 南相馬市の小・中学給食センターへ里芋、さつまいも3tを届けました。給食のおばさんが喜んで下さいました。
- 高田君 高田造園も干柿がはじまりました。
- 永井君 税光さんの奥さま、南砺B級グルメ優勝おめでとうございます。予選通過の10チームでの決戦でみごと30万円獲得されました。
- 税光君 南砺B級グルメ大会でナンナンマブマブが優勝しました。雨にもかかわらず、大勢の人の出席で盛り上がっていました。
- 丹羽君 遠慮もなく観音町のコンペで優勝しました。観音町の酒の消費アップに貢献しています。先月につづきサイフはカラカラ、心はうきうきです。
- 山田英君 公立南砺中央病院院長 足立浩司様、総務課長の奥野芳隆様をお迎えして。私の娘もお世話になっています。
- 松本一君 結婚記念品有難うございました。前回欠席したため遅くなり、申し訳ありません。
- 畑山君 皆さんの顔を拝見して。
- 木勢君 早退します。

本日のプログラム 11月15日(火) 第2152回
卓話 南砺警察署長様

南部 勉会員担当

次回の予定 11月22日(火) 第2153回
RA合同・夜間例会...市政講座/講師長澤孝司氏
18:00受付・桜ヶ池クアガーデン北島企画委員長担当

・昭和35年8月10日生・住所金沢市若松町ツ59・最終学歴 金沢大学院医学系研究科博士課程 登録昭和61年5月20日(第296201号)・
経歴 昭和61年富山医科薬科大学医学部卒業 平成2年1月富山県立中央病院 平成5年金沢医療センター 平成6年金沢大学第一内
科にて学位取得 平成19年4月市立砺波総合病院内科医長 平成19年10月市立砺波総合病院内科部長・平成23年4月公立南砺中央病
院副院長 平成23年7月同病院院長・加入学会/日本内科学会/日本消化器病学会指導医/日本肝臓学会認定専門医/内視鏡学会指導医

卓話

「肝臓と生活習慣病」公立南砺中央病院 院長 足立浩司氏



脂肪肝 それは、飽食の時代が生みだした“肝臓の生活習慣病”です。

脂肪肝は色々な病気を誘発・進展させるので注目されています。
高血圧 糖尿病 高脂血症 痛風 動脈硬化 性ホルモン異常 脂肪肝
胆石症 睡眠時無呼吸症候群 脳卒中 心筋梗塞
脂肪肝ができるまで

栄養の摂りすぎ、肥満、糖尿病、アルコール過多 糖や脂肪が肝臓に沢山運ばれる。
肝臓で糖や脂肪から中性脂肪を作る。血中に放出される量よりも肝臓で合成される量が
上回り、肝臓に中性脂肪がたまってしまふ。運動不足 栄養素(エネルギー)摂取の増
加 栄養素(エネルギー)消費の低下 エネルギー摂取と消費のアンバランスが生じる
脂肪肝の分類 アルコール性脂肪肝 非アルコール性脂肪肝 (NAFLD) 非アルコール性脂
肪肝炎 (NASH) 脂肪肝肝硬変 肝細胞がん肝不全 アルコール性脂肪肝炎 (ASH)
主に、アルコール性と非アルコール性に分けられます

消化管・膵・肝機能軸からみたNASHの病態とメタボリックシンドローム

肝癌・大腸癌 脂肪肝のまとめ

食生活の乱れや運動量の減少で、脂肪肝の患者さんが増加しています。
悪性格(インスリン抵抗性)をもった脂肪肝の患者さんも増えています。
脂肪肝から生活習慣病や動脈硬化、脳・血管イベントに進展すること、大腸癌・肝癌の
発症に関連することが明らかになってきました。

癌を含めた生活習慣病は肝臓から始まるのが注目されている！

病院が取り組む疾患

- 1)脂肪肝から発症する糖尿病・高血圧の標準的な治療・管理⇒脳卒中・心筋梗塞の予防。
2)脂肪肝と関連する肝癌・大腸癌の早期発見と治療・胃癌など他の癌の診断・治療⇒癌
死亡率の低下。

元気な70歳・75歳を迎えるために！

- 高齢者医療・救急医療など病院とそれを取り巻く現状
・南砺市に於いてある程度対応できるように数年前から
南砺市民病院は計画的に病院作りに取り組んでいる。
・当院にはその意識が全くなかった。
・医療の質の低下と深刻な医師不足に陥っている。⇒病院は危機的な状況にも関わらず
危機感がない
・医療過疎地域の医療の改革の定石⇒1つの病院に医師などの医療資源を集中させ、他
の病院は病床数を減らし、高齢者医療施設などにする。
・砺波広域医療圏により、市立砺波総合病院を中核に。⇒南砺・小矢部までカバーしき
れなくなってきている。

イノベーション(意識改革)

- ・管理職(主任以上)に南砺市民病院の1日研修(10/27-11/4)・・・チーム医療・雰囲気・
教育指導体制・医療に対する姿勢
・医師・師長など看護師・メディカル：病棟医療基本方針
・多職種による合同カンファレンス
・教育指導体制：ラダー制：次の段階への達成目標・研修
・看護部長が師長を師長がスタッフを定期的に面接し、評価表により客観的に評価し、
指導を行う。
・方針や有資格者・研修修了者を開示。

病院の進むべき道

- ・南砺市民病院の組織作りで学んだシステムの導入。
・南砺市民病院にかなり遅れているので、同じ路線ではなく、ユニークな病院作り。
・高齢者医療・一般内科などの医師は公募などであり、大学から医師の派遣を受けるに
は専門医療が必要。
・まずは消化器分野に専門的な医療を行い、大学からの医師の派遣を目指す。

2011年10月以降の病院の取り組み

- 1)最新型経鼻内視鏡(2011/10/4～)
・かなり細いため、嘔吐反射がなく、苦痛が少ない。・会話しながら検査ができる。
2)外来化学療法室(2011/10/6～) 県の認可は11/1
抗ガン剤治療が通院で可能に！
3)最新型CT装置の導入(2011/11/28～)
・消化器疾患の診断能の向上。・心臓や脳血管の評価を血管造影なくても行える。
⇒循環器・脳外科領域の弱点の改善。
4)最新型超音波診断装置(2011/11月下旬)
・他分野に発展しているエコー検査に対応(造影剤対応)
・エコーで行う処置の安全性の向上(RVS対応)

●公立南砺中央病院は変わります！ ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

